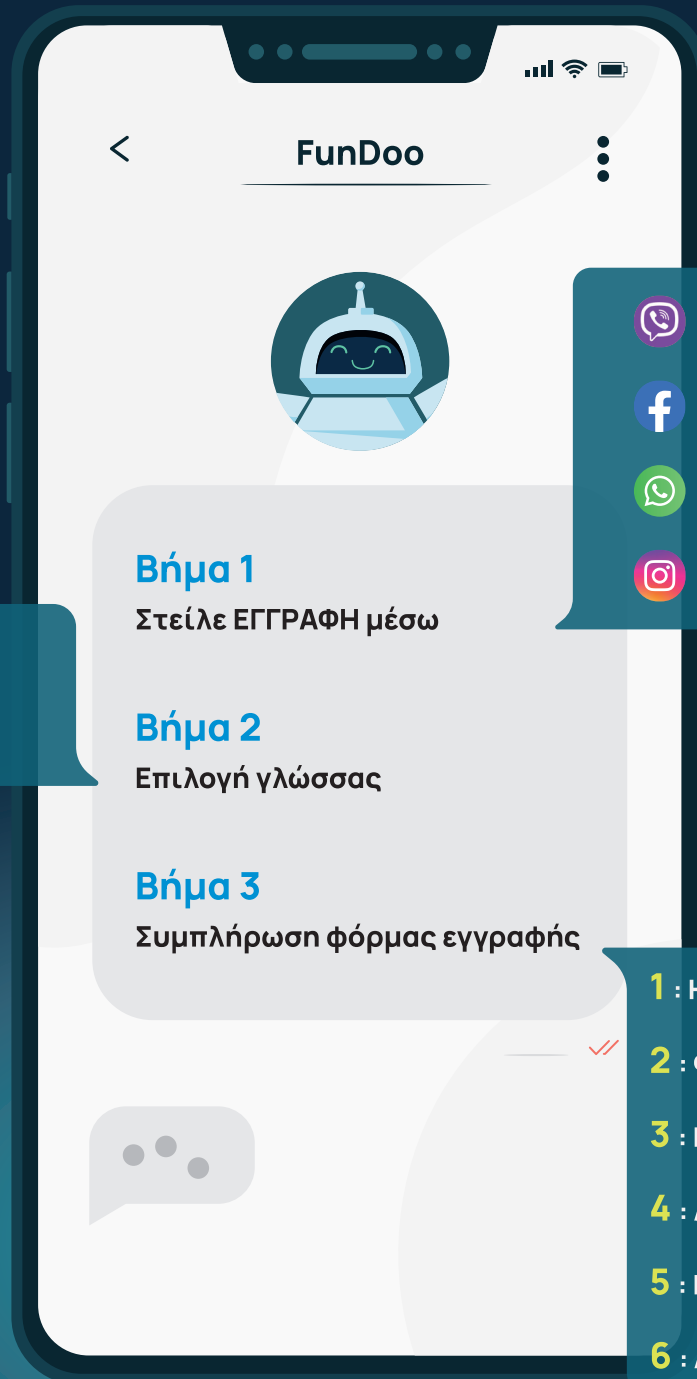


# funDoo

Σχεδιάσε το μέλλον σου!



Scan me!



**A** : Αγγλικά

**B** : Ελληνικά

## Βήμα 1

Στείλε ΕΓΓΡΑΦΗ μέσω

## Βήμα 2

Επιλογή γλώσσας

## Βήμα 3

Συμπλήρωση φόρμας εγγραφής

 ureportgreece

 U-Report Greece

 +30 695 548 3316

 ureportgreece

**1** : Ηλικία

**2** : Φύλο

**3** : Περιφέρεια διαμονής

**4** : Δήμος Διαμονής

**5** : Προσφυγικό υπόβαθρο

**6** : Αναπηρία

# Συγχαρητήρια είσαι πλέον U-Reporter! Η φωνή σου μετράει!!!

Ως U-Reporter μπορείς να χρησιμοποιήσεις όλα τα διαθέσιμα εργαλεία που παρέχει η UNICEF μέσω της πλατφόρμας U-Report.

**1. FunDoo**

**2. Chatbot**  
Ψυχικής Υγείας

**3. Chatbot**  
Κλιματικής Αλλαγής

**4. U-Report polls**



# FunDoo

4 Ενότητες  
9 Ασκήσεις

## Ενότητα 1n: Γνώρισε τον εαυτό σου

Βρες τα δυνατά  
σου σημεία

Ανακάλυψε την  
κλίση σου

## Ενότητα 2n: Διαχείριση άγχους

Διαχείριση άγχους

Φρόντισε  
τον εαυτό σου

Αντιμέτωπισε τα  
συμπτώματα άγχους

## Ενότητα 3n: Επιχειρηματικές δεξιότητες

Εισαγωγή στην  
επιχειρηματικότητα

Πώς να φτιάξω  
έναν προϋπολογισμό

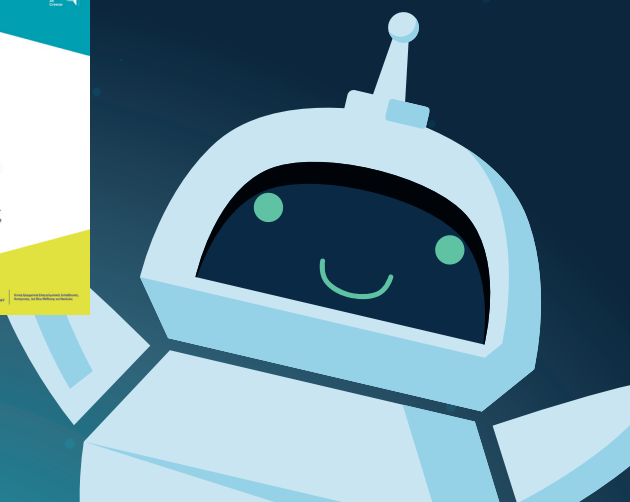
## Ενότητα 4n: Επικοινωνιακές δεξιότητες

Ενσυναίσθηση

Πώς να γράψω  
ένα email

# Tips

1. Στις ασκήσεις θα βρεις ερωτήσεις και καταστάσεις, όπου βήμα-προς-βήμα θα σε βοηθήσουν να απαντήσεις, αξιοποιώντας τα δικά σου βιώματα και εμπειρίες.
2. Δεν υπάρχει σωστό ή λάθος!
3. Δεν υπάρχει βαθμολόγηση!
4. Μπορείς να επιλέξεις όποια άσκηση από τις 9 επιθυμείς, με όποια σειρά θέλεις!
5. Η διάρκεια για κάθε άσκηση είναι από 15 έως 30 λεπτά.
6. Κάποιες ασκήσεις μπορούν να γίνουν και με την συμμετοχή άλλων (π.χ. συμμαθητών, συμφοιτητών κτλ.), ακόμα και μέσα στην τάξη!
7. Μόλις μια άσκηση ολοκληρωθεί, μπορείς να επιστρέψεις στο κεντρικό μενού και να επιλέξεις όποια άλλη επιθυμείς.
8. Οι απαντήσεις σου αποθηκεύονται, επομένως οι ασκήσεις μπορούν να γίνουν σταδιακά σε διάστημα ημερών ή εβδομάδων.
9. Μπορείς να πας στο κεντρικό μενού όποια στιγμή θέλεις, στέλνοντας το μήνυμα FunDoo.
10. Όταν όλες οι ασκήσεις ολοκληρωθούν το Chatbot θα σου ζητήσει επιπλέον στοιχεία για την έκδοση του πιστοποιητικού, το οποίο θα λάβεις με email εντός 2 εβδομάδων!



Για περισσότερες πληροφορίες μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας!

Υπεύθυνη: Λίνα Αντάρα, Υπεύθυνη Προγραμμάτων Νεολαίας, UNICEF

Email: [santara@unicef.org](mailto:santara@unicef.org)

Website: <https://greece.ureport.in/page/FunDoo/>

Instagram: <https://www.instagram.com/ureportgreece/>

Facebook: <https://www.facebook.com/UReportGreece>

